

Utviklingsprosjekter Tonsåsen Rehabilitering AS

Navn	Hensikt/mål	Beskrivelse	Status	Samarbeidspartnere	Referanser	Kontaktperson
Kognitiv mestring	Bruke kognitiv terapi i rehabilitering av sykkelig overvektige	Veiledningen på Tonsåsen både individuelt og i grupper baseres på prinsippene i Kt	Oppstart 2007, systematisk bruk i ordinær drift fra 2010	Fagteamet er kurset av Norsk Forening for Kognitiv Terapi		han.bonten@tonsasen.no
"Sjef i eget liv"	Teste ut bruk av nettverksmøte som metode i oppfølging av sykkelig overvektige	Nettverkmøte som metode tilbys brukere som ønsker hjelp til å formidle erfaringer og mobilisere støtte fra viktige personer i hjemmemiljøet for å fortsette livsstilsendring etter opphold på Tonsåsen Rehabilitering AS.	Oppstart høsten 2009. Prosjektet har et planlagt løpetid av 2 år.	Valdres viser veg	Seikula 2000, Seikula og Arnkil 2006	han.bonten@tonsasen.no
Kompetanse- og behandlingssenter - utbredning	Utvikle "Valdresmodellen" for forebygging, behandling og oppfølging av utbredningssyndrom	Med utgangspunkt i en biopsykososial og fenomenologisk forståelse av sykdom og funksjon skal man teste ut kombinasjonen nettverksmøte, probiotika og økoterapi i rehabiliteringsarbeidet.	Forundersøkelser avsluttet, forprosjekt starter våren 2010	Helse i Valdres, Høgskolen i Gjøvik, NAV Oppland, Innovasjon Norge	Berget & Braastad 2008, Arntzen et al, 2008, de Vibe 2008, Holloway 2009, Seikula 2000, Seikula og Arnkil 2006	annegro.kvaale@tonsasen.no
Tung på hjul	Utvikle et tilbud for overvektige, CP-rammede, rullestolbrukere	Kunnskapsbasert veiledningstilbud om kosthold og trening/aktiviteter tilpasset voksne med cerebral parese	Under forutsetning av finansiering, oppstart høsten 2010	CP-foreningen Beitostølen Helse- og idrettsenter		kommer senere

Navn	Hensikt/mål	Beskrivelse	Status	Samarbeidspartnere	Referanser	Kontaktperson
Bachelor-oppgave: Ugunstige oppvekstvilkår i sammenheng med ekstrem fedme i voksenalder.		Utvikling av spørreskjema (pilot) som skal testes på brukere ved et kurs-/rehabiliteringssenter	Ferdig våren 2009	Høgskolen i Akershus		han.bonten@tonsasen.no